

Gesicht zeigen – aber wie?  
**Zivilcourage-Workshops**  
von



Sie werden Zeuge  
einer Pöbelelei –  
**einschreiten**  
oder wegsehen?

In der U-Bahn  
sucht jemand Streit  
– wie verhalten  
**Sie sich richtig?**

Jemand wird bedroht –  
nur **Sie** sind in der Nähe.

[www.gesichtzeigen.de](http://www.gesichtzeigen.de)

# Gesicht zeigen – wie geht das überhaupt? **Kann man Zivilcourage lernen?**

Für die meisten Menschen sind gewalttätige Situationen selten. Daher ist die Unsicherheit und Angst oft groß, in einer derartigen Situation zu „versagen“ oder nicht das Richtige zu tun. Es gibt keine Sicherheit oder Routine, wie man dem anderen effektiv helfen kann – am besten ohne sich selbst zu gefährden. Zivilcourage ist kein Automatismus, sie muss im Alltag und in verschiedenen Situationen erprobt und geübt werden – wie, zeigen wir in diesem Workshop.

Wir zeigen und üben mit professioneller Begleitung, wie jede und jeder in konkreten Situationen Verantwortung für ein faires, menschliches Zusammenleben übernehmen kann.

## Methoden

- » Reflektion eigener Erfahrungen
- » Weitergabe von theoretischem Grundwissen zu Zivilcourage
- » Vermittlung der Hintergründe von Diskriminierung und Gewalt
- » Erarbeiten von Verhaltensalternativen und Lösungsmöglichkeiten
- » Perspektivwechsel
- » Erfahrungslernen durch Rollenspiele und praktische Übungen

Wichtig ist uns immer der sensible Umgang mit der Erlebnis- und Erfahrungswelt der Teilnehmer.

## Termine

- » Sonntag 3. Juni von 11 – 15 Uhr
- » Samstag 16. Juni 10 – 16 Uhr

**Ort** » In der Ausstellung 7x<sup>jung</sup>, S-Bahn-Bögen 416–422  
am S-Bahnhof Bellevue, Flensburger Straße 3, Berlin-Mitte

## Die Teilnahme ist kostenfrei!

Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 030/30 30 80 80 oder per E-Mail ([disla@gesichtzeigen.de](mailto:disla@gesichtzeigen.de)) an!

Die Zahl der Plätze ist begrenzt.



Eine Veranstaltung  
von **Gesicht Zeigen!**  
Für ein weltoffenes Deutschland  
[www.gesichtzeigen.de](http://www.gesichtzeigen.de)

Mit freundlicher  
Unterstützung von

VATTENFALL 